

朝日新聞 DIGITAL

朝日新聞デジタルに配信された記事のなかから、えりすぐりの記事を集めてお届けします。毎日の紙面では報じきれないニュースの背景や、国際情勢や経済、社会の動きを深く読み解くルポル

タージュ、人をめぐるストーリーをたっぷりと描くインタビューも。「A-stories」をはじめとしたデジタルで人気の連載シリーズのラインアップもご紹介します。



手軽に筋肉 まるでスーパーサイヤ人 「ステ西」がはまったステロイド

筋力トレーニングがブームになるなか、筋肉増強目的でアナボリックステロイドを使う人たちが増えています。その実態に迫るとともに、副作用に警鐘を鳴らす専門家の元を訪ねました。



ラインアップ



ボディビルダーの男性はさらに筋肉を増やしたいと思い、知人に紹介された「筋肉増強外来」へ通うことに。金銭的な負担が重荷となり、病院から足が遠のいた男性が、その後に頼った先とは。



あるユーザーは、一般の人たちが安易にアナボリックステロイドを摂取している現状に危機感を抱いている。そんな



「ステ西」が普段使っているステロイドの薬剤 ▲アナボリックステロイドを前にす「ステ西」

約1時間半のインタビューが終わり、彼から食事に誘われた。焼き肉屋のカウンターで肩を並べ、生い立ちの続きを聞いていたときだった。
「そうだー！」
ふいに、傍らのポーチを探り始めた。
「こういうものを食べているときは、ちゃんと筋肉に変えた方がいいんですよ」
赤い袋を取り出すと、中からピンク色の錠剤をつまみ上げ、肉と一緒に口へ放りこんだ。
「なんか辛いんですよ、このステロイドは。舌にピリピリと辛いですよ」

少し顔をしかめながら口を動かして、やがて、のどをならして飲み下した。
「ステ西」
22歳の彼はインターネット上でその名乗っている。
筋肉増強作用のあるアナボリックステロイドの使用を公言し、SNS上ではアナボリックステロイドに関する掲示板の管理人をしている。
五輪などトップスポーツの現場でアナボリックステロイドは禁止物質に指定されている。ドーピング検査で検出されれば出場停止や永久追放などの処分を受ける可能性がある。

一方、日本の医療現場では更年期障害や骨粗鬆症などの治療薬として使われている。医師の処方があれば入手は難しくない。
ステ西は中学時代、体形を理にいいじめられたという。
「食べても食べても太れなくて、ガリガリ。それがずっとコプレックスだった」
初めてアナボリックステロイドを摂取したのは高校2年生。当時は身長180センチ、体重40キログラム。錠剤を口にしたときのこと忘れられない。「まるでドラゴンボールのスーパーサイヤ人になったよう。敵感というか、今までの何倍もがあふれてくる感覚だった」。

血圧200超え、吐血：「僕は不死身」 22歳

あるユーザーは、一般の人たちが安易にスマートフォンを摸取している現状に危機感を抱いている。そんな流れを加速させているとユーザーが考える、「リエイクナチュラル」とはいったい何なのか。



A-stories



現場からのルポや、問題を掘り起す調査報道、世の中の出来事を深く読み解く専門家へのインタビュー……。A-storiesは、多彩なテーマでお読みいただける朝日新聞デジタルならではの連載シリーズです。

取すかしがりの屋の少年は、浅草での修業を経てテレビスターに。「飲下し」「飲どこ」など人気番組の裏側、相方坂上二郎さん、妻澄子さんとの出会い。飲ちゃんか語り尽くします。



飲ちゃん 笑って最高だよ



名古屋城天守の木造復元構想は、史上最大の歴史プロジェクトとして注目を集めています。ところがいま、この構想が市民の分断を招き、大喧嘩を醸成しています。あなたはこの問題をどう考えますか。



「ルッキズム」使用を助長

高須幹弥氏

美容整形などを手がける高須クリニック名古屋院の高須幹弥院長の元に

は、「女性化乳房」の治療で訪れる男性が増えているという。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

「ご自分

の理想の体型を目指して、スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

(愛媛県今市、車庫の跡)

「お任せください。スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

新聞購読とデジタル版のダブルコース QRコードからどうぞ



朝日新聞(宅配)を購読中の方は、朝日新聞デジタルのダブルコースへのご加入でデジタル版の有料記事がすべて読めます。新聞購読料金プラス月額1千円(税込み)で、初回のお申し込みなら1カ月間無料です。h11 p://tasahi.com/ed2312 もしくはQRコードからどうぞ。

乳房異常や脳梗塞リスク 死亡につながる可能性も

「ご自分の理想の体型を目指して、スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

「お任せください。スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

「お任せください。スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

「死身」22歳 入管理施設

「ご自分の理想の体型を目指して、スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

「お任せください。スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」

「お任せください。スマートフォンを摸取する男性が増えている。その多くが、スマートフォンを摸取した副作用に大なるものだ。高須院長によると、顔の整形を希望して来院する男性のうち、スマートフォンを使って体を鍛えている人の割合が最近では増えているという。高須院長はこう指摘する。「スマートフォンというニーズは、上主義）が、スマートフォンが、スマートフォンが使用を助長していると言える」